



SAISON 2022-2023



***Matinée découverte et inscription***

**Samedi 3 septembre 2022**

De 9h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : Club House *(au stade municipal)*

**PARCE QUE LE TENNIS  
EST UN SPORT ET UN JEU.....**

Sur un court, on se dépense et on s'amuse pour échanger la balle et tenter de gagner des points. La pédagogie de Galaxie Tennis avec les matériels et terrains adaptés permet aux enfants de jouer dès les premières séances. Tout en s'amusant, les jeunes pratiquants acquièrent les bases techniques. Ils continueront ainsi de progresser et de prendre du plaisir sur le court, notamment en réalisant des échanges de plus en plus longs et élaborés.

En jouant au tennis, les enfants développent leurs qualités physiques : la vitesse, l'endurance, la coordination, l'explosivité, l'adresse, la mobilité. C'est l'assurance pour eux de se dépenser à fond. Le tennis mobilise aussi les qualités psychologiques des jeunes joueurs : le contrôle de soi, la concentration, l'adaptation. Face à un partenaire de jeu, on analyse la situation, on s'adapte à différents jeux pour renvoyer la balle et gagner les points.

**Renseignements et inscriptions :**

<http://www.tennis-club-rozier.com> ☎ : 06 25 49 49 60

*Début des cours : Semaine du lundi 5 septembre 2022*



SAISON 2022-2023



***Matinée découverte et inscription***

**Samedi 3 septembre 2022**

De 9h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : Club House *(au stade municipal)*

**PARCE QUE LE TENNIS  
EST UN SPORT ET UN JEU.....**

Sur un court, on se dépense et on s'amuse pour échanger la balle et tenter de gagner des points. La pédagogie de Galaxie Tennis avec les matériels et terrains adaptés permet aux enfants de jouer dès les premières séances. Tout en s'amusant, les jeunes pratiquants acquièrent les bases techniques. Ils continueront ainsi de progresser et de prendre du plaisir sur le court, notamment en réalisant des échanges de plus en plus longs et élaborés.

En jouant au tennis, les enfants développent leurs qualités physiques : la vitesse, l'endurance, la coordination, l'explosivité, l'adresse, la mobilité. C'est l'assurance pour eux de se dépenser à fond. Le tennis mobilise aussi les qualités psychologiques des jeunes joueurs : le contrôle de soi, la concentration, l'adaptation. Face à un partenaire de jeu, on analyse la situation, on s'adapte à différents jeux pour renvoyer la balle et gagner les points.

**Renseignements et inscriptions :**

<http://www.tennis-club-rozier.com> ☎ : 06 25 49 49 60

*Début des cours : Semaine du lundi 5 septembre 2022*